

市立千歳市民病院広報 第85号

ふ れ あ い

～令和7年1月1日発刊～



病院理念

『より質の高い 心あたたまる医療の実現』

基本方針

1. 患者様の人権を尊重し、十分な説明と同意のもとに安全で良質な医療をめざします。
2. 地域の基幹病院として医療機関との連携を促進し、地域医療の向上に努め、地域住民の健康維持に貢献します。
3. 救急医療と小児医療及び周産期医療の充実を図り、地域住民が安心できる医療を提供します。
4. 自治体病院として公共性を保ち、効率的な病院経営に努めます。
5. 職員は専門職としての誇りと目標を持ち、常に研鑽して知識と技術の向上に励み、チーム医療を推進します。
6. 働きがいのある職場として環境を整備し、明るい病院づくりをめざします。

院内広報誌『ふれあい』

患者様ならびにご家族の方々に病院をよく知っていただき職員と患者様の交流の場となる誌面をめざしています。

千歳市北光2丁目1番1号
市立千歳市民病院
編集長 大田 光仁
事務局 総務課
0123-24-3000(内線 8232)

糖尿病ってどんな病気？

糖尿病とは？

糖尿病とはインスリンというホルモンの不足や作用低下が原因で血糖値の上昇を抑える働きが低下してしまうため、高血糖が慢性的に続く病気です。

糖尿病の原因はさまざまで、幼少期から老年期まで誰でも起こる可能性があります

- ・1型糖尿病
- ・2型糖尿病
- ・遺伝子異常に伴う糖尿病
- ・膵臓、肝臓、内分泌疾患に伴う糖尿病
- ・妊娠に関連した糖尿病



血糖値とは？

血液中に含まれるブドウ糖の濃度のことです。血糖値が高い状態が続くと血液の粘度が高くなり、血管内をスムーズに流れにくくなります。

高血糖が続いたり、血糖の変動が大きかったりすると、血管壁が傷ついて血管合併症が進みます。

三大合併症

- ・網膜症 ⇒ 視力低下や失明の原因になります。
- ・腎症 ⇒ 腎不全の原因になり、透析や腎移植が必要になります。
- ・神経障害 ⇒ 痛みを感じなくなったり、血圧調整の異常、消化管症状などが発症したりします。

HbA1cについて

HbA1cとは？

HbA1cとは約2か月間の血液中の糖分の状態を評価する指標です。血糖値は食後経過時間の影響を受けますが、Hb1cは過去約2か月間の血糖値を反映する指標であるため、食後に採血しても食事の影響は受けません。



・基準値(正常値)…4.6%～6.2%

6.5%以上は糖尿病が強く疑われます

目標値^{注4)}

HbA1c6.0%未満	HbA1c7.0%未満	HbA1c8.0%未満
<small>注1)</small>	<small>注2)</small>	<small>注3)</small>
血糖正常化を目指す際の目標	合併症予防のための目標	治療強化が困難な際の目標

- 注1) 適切な食事療法や運動療法だけで達成可能な場合、または薬物療法中でも低血糖などの副作用なく達成可能な場合の目標とする。
- 注2) 合併症予防の観点からHbA1cの目標値を7%未満とする。対応する血糖値としては、空腹時血糖値130mg/dL未満、食後2時間血糖値180mg/dL未満をおおよその目安とする。
- 注3) 低血糖などの副作用、その他の理由で治療の強化が難しい場合の目標とする。
- 注4) いずれも成人に対する目標値であり、または妊娠例は除くものとする。

◎豆知識◎

30という数字にHbA1cの値を足した数字を体温に置き換えます。もしHbA1cの数値が6.5%であれば30を足して体温36.5℃といった平熱になります。9%だとすると39℃の高熱。体への負担が生じている状態といえます。

～血液検査をした際には、ぜひHbA1cを確認してみてください

健康診断の基本検査項目にもあります～

【編集後記】

新年あけましておめでとうございます。

今後も厳しい寒さが続きます。風邪予防をしっかり行い、体調に気を付けてお過ごしください。

リハビリテーション科 木村 ・ 臨床検査科 中山

患者様の権利と責任

当院では、患者様の人権を尊重し、患者様と医療従事者が信頼と協力のもと、より質の高い心あたたまる医療を実現するため、『患者様の権利と責任』を定めています。

1 医療を受ける権利

どなたでも公平に、安全で適切な医療を継続して受けることができます。

2 知る権利

ご自分の病状や検査、治療について、理解し納得できるまで十分な説明を受けることができます。また、ご自分の診療録(カルテ)の開示を求めることができます。

3 自分で決定する権利

十分な情報提供を受けたうえで、ご自分の意思により検査や治療に対する同意や選択、拒否を決定することができます。

また、他院の医師の意見(セカンド・オピニオン)を求めることができます。

4 プライバシーの権利

診療の過程で得られた個人情報や病院内での私的なプライバシーが保護されます。

5 参加と協力の責任

これらの権利を守るため、患者様には医療従事者とともに医療に参加し、協力することが求められます。

- ① 現在の病状や過去の治療歴について、できるだけ正確に教えてください。
- ② 検査や治療は、必要性和安全性を十分理解したうえで受けてください。
- ③ 他の患者様の権利を尊重し、職員の業務に支障をきたさないよう、病院内のルール・マナーを守ってください。
- ④ 医療費の請求を受けた時は、速やかにお支払いください。
- ⑤ 臨床研究や医療従事者の教育にご理解のうえ、ご協力をお願いします。

『患者様の権利と責任』について、何かご意見がありましたら承りますので、ご遠慮なく医師、看護師、その他の職員もしくは【患者様相談窓口：1階医事カウンター①番窓口】までお知らせください。

患者様からいただきましたご意見を尊重し、日常の診療の改善に役立てたいと考えておりますので、どうぞよろしく申し上げます。